

### Тест "Конфликтная личность"

Оцените степень вашей конфликтности или тактичности с помощью теста.

*Инструкция:* Выберите один из трех предложенных вариантов ответа – а, б или в.

1. Представьте, что в общественном транспорте начинается спор. Что вы предпримете?
  - а) Постараетесь не вмешиваться в ссору.
  - б) Можете вмешаться, встать на сторону потерпевшего, того, кто прав.
  - в) Всегда вмешиваетесь и до конца отстаиваете свою точку зрения.
2. При обсуждении вопросов домашней жизни вы критикуете взрослого за допущенные ошибки?
  - а) Нет.
  - б) Да, но в зависимости от личного отношения к нему.
  - в) Всегда критикуете за ошибки.
3. Если взрослый (родитель, учитель) излагает свой план работы, который вам кажется неудачным, предложите ли вы свой план, который кажется вам лучше?
  - а) Если другие вас поддержат, то да.
  - б) Разумеется, вы будете поддерживать свой план.
  - в) Боитесь, что за критику вас могут наказать.
4. Любите ли вы спорить со своими одноклассниками, друзьями?
  - а) Только с теми, кто не обижается, и когда споры не портят ваши отношения.
  - б) Да, но только по принципиальным, важным вопросам.
  - в) Вы спорите со всеми и по любому поводу.
5. Кто-то пытается пролезть вперед вас без очереди:
  - а) Вы, считая себя не хуже него, попытаетесь тоже обойти очередь;
  - б) Возмутитесь, но про себя;
  - в) Открыто выскажете свое негодование.
6. Представьте себе, что на уроке литературы учитель зачитывает удачное сочинение вашего одноклассника, в котором есть интересные мысли, но есть и ошибки. Как вы поступите?
  - а) Выскажетесь и о положительных, и об отрицательных сторонах этого сочинения.
  - б) Выделите положительные стороны в его работе.
  - в) Станете критиковать ее: нельзя допускать ошибки.
7. Представьте: учитель постоянно говорит вам о необходимости делать все вовремя, организованности при выполнении домашнего задания, а сам то и дело не проверяет тетради в срок. Что вы ему скажете?
  - а) Промолчите.
  - б) Спросите, когда будут известны оценки.
  - в) Покритикуете за то, что обещал проверить тетради к этой дате, но не сделал этого.
8. Вы встретили детей младше себя, которые курят. Как вы реагируете?
  - а) Думаете: «Зачем мне портить себе настроение из-за других?».
  - б) Делаете им замечание.
  - в) Если бы при этом присутствовали взрослые, вы бы их отчитали.
9. В магазине вы замечаете, что кассир обсчитал вас:
  - а) Вы промолчите;
  - б) Попросите, чтобы он пересчитал сумму при вас;
  - в) Это будет поводом для скандала.

10. Учитель занимается посторонними делами, сам развлекается, вместо того чтобы помочь вам, не выполняет свои прямые обязанности. Возмущает ли вас это?

- а) Да, но если вы ему выскажете какие-то претензии, это вряд ли что-то изменит.
- б) Вы находите способ пожаловаться на него директору.
- в) Вы вымещаете недовольство на ком-то другом.

11. Вы спорите с вашим другом и убеждаетесь, что он прав. Признаете ли вы свою ошибку?

- а) Нет;
- б) Разумеется, признаете;
- в) Какой же у вас будет авторитет, если вы признаетесь, что были не правы?

**Ключ:** ответ а – 4 очка; ответ б – 2 очка; ответ в – 0 очков.

Подсчитайте сумму набранных вами очков.

Интерпретация результатов:

**От 30 до 44 очков.** Вы не любите конфликтов, даже если не можете их сгладить, стремитесь избегать критических ситуаций. Когда же приходится вступать в спор, вы учитываете, как это отразится на вашем положении или приятельских отношениях. Вы стремитесь быть приятным для окружающих, но когда им требуется помощь, вы не всегда решаетесь ее оказать. Не думаете ли вы, что тем самым вы теряете уважение к себе в глазах других?

**От 15 до 29 очков.** О вас говорят, что вы принципиальный и смелый человек. Вы настойчиво отстаиваете свое мнение, невзирая на то, как это повлияет на ваши личные отношения. И за это вас уважают.

**От 10 до 14 очков.** Вы ищете повод для споров, большая часть которых излишни, мелочны. Любите критиковать, но только тогда, когда это выгодно вам. Вы навязываете свое мнение, даже если не правы. О вас говорят, что вы – конфликтная личность. Вы не обидитесь, если вас будут считать любителем поскандалить. Подумайте, не скрывается ли за вашим поведением комплекс неполноценности?