

МКОУ "Хохольская СОШ"

Скажи телефону доверия «Да!»

Разработал: педагог-психолог
Гудкова Ирина Владимировна



С Хохол
2017 год

Цель:

✓ Информировать учеников о том, для чего предназначен и как работает Телефон доверия.

✓ Мотивировать обращаться за помощью на телефон доверия в трудных жизненных ситуациях.

Задачи:

- ❖ Рассказать о Телефоне доверия как о виде психологической помощи.
- ❖ Провести дискуссию на тему «Чем может помочь друг?»
- ❖ Обсудить навыки помогающей поддержки
- ❖ Разработать с учениками список трудностей или вопросов, с которыми можно обратиться на Телефон доверия.

Ход урока

- Ребята, скажите, пожалуйста, вы любите праздники?

- А знаете ли вы, что 17 мая – Международный день детского Телефона Доверия. Кто-нибудь знает телефон нашего районного Телефона Доверия. Существует 3 номера Телефона Доверия: 8 800 2000 122 – Всероссийский Телефон Доверия; 397 000 – городской Телефон Доверия; 41 5 64 – районный Телефон Доверия.

- Кто-нибудь слышал, знает, а может, догадывается, как возник первый Телефон Доверия?

Первый Телефон доверия появился в 1953 году, как помощь людям в кризисном состоянии. Англичанин Чад Вара напечатал в газете свой номер телефона и предложил звонить людям в любое время, если в их жизни возникают сложности, с которыми они сами не в состоянии справиться: например, когда они одиноки и растеряны. Он и не предполагал, что на него обрушится лавина звонков. Несколько дней он справлялся с хлынувшими обращениями сам. Главное, что он понял за это время, - все звонившие, прежде всего, нуждались дружеской помощи. Вскоре он пришёл к выводу, что в одиночку ему с этим делом не справиться, и всё равно стали искать добровольных помощников. Теперь они все вместе отвечали на звонки. Так родилось всемирное движение людей, оказывающих помощь другим людям по телефону. Сейчас в мире существует целая сеть служб экстренной помощи по телефону. В развитых странах это популярный и широко известный вид профессиональной психологической помощи. Помощь оказывается бесплатно, анонимно (никому не сообщатся, кто звонил и зачем).

- Если у вас нет возможности позвонить на Телефон доверия, то к кому вы можете обратиться за помощью (родители, друг, учитель и т.д.)

- А если рядом никого нет, что поможет вам справиться с плохим настроением? (музыка, компьютер и т.д.). Поделиться своей проблемой лучше с кем-нибудь.

- Но бывает и так, что к вам тоже могут обратиться за помощью. Как бы вы поступили, какие бы дали рекомендации в следующих ситуациях:

- Если твоего друга постоянно обижает и высмеивает в школе один его одноклассник?
- Если твоего друга преследуют и вымогают у него деньги неизвестные парни?

Возможные ответы:

- что-то посоветовать
- рассказать о похожем случае
- выслушать
- в отличие от некоторых взрослых не говорить, что сам виноват
- ободрить
- отвлечь, рассказать что-то весёлое.

Для того чтобы помощь была полезной, человек должен обладать определёнными качествами.

- Как вы думаете, каким должен быть хороший друг и помощник? (ответы)

А вот, что считают по этому поводу люди, многие годы занимающиеся поддержкой других людей. Чад Вара, организовавший первый Телефон Доверия, заметил, что хороший консультант на телефоне доверия выходит из дружелюбного человека, который обладает такими качествами:

- не осуждать других,
- больше выслушивает, чем советует,
- допускает, что при определенных обстоятельствах подобная трудная ситуация могла приключиться и с ним,
- терпелив,
- заинтересован в другом человеке,
- разговаривает без всякой снисходительности, на равных.

Согласитесь, это не просто набор качеств. Не все друзья умеют так поддерживать и выслушивать – они ведь тоже этому пока ещё учатся, как и вы. В этом нет вины друзей. Просто в некоторых случаях им трудно продумать, как помочь.

- Поэтому вскоре вслед за взрослыми Телефонами Доверия, стали организовываться Телефоны Доверия для детей.

- Вы уже многое узнали о Телефоне Доверия, но как же устроен Телефон Доверия, кто может работать на Телефоне Доверия, в каком режиме работает Телефон Доверия?

На Телефонах Доверия работают специально обученные специалисты-психологи. На некоторых Телефонах Доверия могут работать даже прошедшие специальное обучение подростки – туда звонят те ребята, которым проще поговорить о наболевшем со сверстниками, чем со взрослыми.

Телефон Доверия даёт возможность человеку, переживающему какие-либо трудности, **получить поддержку**, быть понятым и принятым, разобраться в сложной для него ситуации в более спокойной обстановке и решиться на конкретные шаги.

Телефон Доверия **открыт для каждого человека**. Не важен возраст, национальность, состояние здоровья звонящего. Любой человек имеет право быть принятым, выслушанным и получить помощь.

Человек может поделиться с консультантом Телефона Доверия **любой беспокоящей его проблемой**.

Помощь на Телефоне Доверия всегда **анонимна**. Если не хотят, позвонивший и консультант могут не сообщать свою фамилию, адрес и другие данные. Достаточно просто назвать своё или вымышленное имя для удобства общения.

Обращаясь на Телефон Доверия, человек может получить интересующую его **информацию**.

Каждый Телефон Доверия работает в своём определённом режиме – **круглосуточно** (8-800-2000-122), (397-000) **или по расписанию** (41-5-64).

- Кому-нибудь из вас приходилось обращаться на Телефон Доверия. С какими вопросами можно обратиться на Телефон Доверия (ответы детей). (Записи на доске).

- В жизни много вопросов и трудностей. Каждый может попасть в ситуацию, когда ему будет нужна помощь. В этот момент важно быть услышанным.

- В завершении нашего сегодняшнего занятия мне хочется предложить вам одно задание. Вам нужно поделиться на 2 команды. Так как скоро будет праздник – Всероссийский детский Телефон Доверия, я предлагаю вам сделать рекламу (сочинить стих, нарисовать плакат) районного Телефона Доверия 41-5-64.

После каждая группа расскажет и покажет, что у них получилось.

Итог: - Что нового вы узнали на уроке?

- Была ли интересна информация?

Пожелания: Чтобы в жизни долгой, беззаботной,

Всегда рядом был кто-то.

Тот, кто поддержит всегда

И не бросит в беде никогда.

Спасибо за занятие, до свидания.